

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00 - 09:15			Ashtanga guiada con Esther				
10:00-11:15				Hatha Vinyasa Yoga con Cris	Hatha Vinyasa Yoga con Cris		
10:30-11:45						Hatha Vinyasa Yoga**	Hatha Vinyasa Yoga**
17:00-18:15					Hatha Vinyasa Yoga con Cris		
18:00-19:15	Power Yoga con Mariam		Hatha Vinyasa Yoga con Cris				Yin Yoga con Esther
18:30-19:45		Vinyasa Yoga con Sara			Iyengar Masterclass con Gustavo		
18:45-20:00				BSMT Yoga / Yoga para la calma Tamara y Borja*			
19:30-20:45	Vinyasa Yoga con Mariam		Hatha Vinyasa Yoga con Cris				
20:00-21:15		Slow Vinyasa con Sara					
20:15-21:30				Power Yoga con Mariam			

*BSMT Yoga cada jueves, excepto el último del mes que será Yoga para la calma. De octubre a mayo.

**Profesora alterna. Comprueba en la app de reservas quien da la clase cada semana.